



ANIVERSARIO
FACULTAD DE CIENCIAS
DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y EL DEPORTE



Universidad
Europea

PLAN DE APOYO A LAS FEDERACIONES DEPORTIVAS MADRILEÑAS

I. SELECCIONES AUTONÓMICAS

ACCIONES:

- **Concentraciones deportivas:**
 - Uso de la instalación deportiva
 - Fútbol césped artificial
 - Pabellón cubierto
 - Pista de atletismo
 - Voley-playa
 - 6 Pistas de tenis
 - 4 Pistas de pádel
 - Piscina cubierta
 - Piscina al aire libre
 - Sala de Spinning
 - Tatami
 - Aula-taller de Ciclismo
 - Sala de Fitness
 - Pistas polideportivas exteriores
 - Salas de aeróbic
 - Circuito interno de carrera. Bosques cercanos
 - Uso de aulas y software "analistas"
 - Restauración
 - Residencia de estudiantes en verano¹

- **Estudio Científico de apoyo al Entrenamiento²:**
 - **Análisis postural: grado**
 - Realización de un perfil antropométrico a través de prueba directa con plicómetro, paquímetro y cinta antropométrica
 - Resultados individuales y grupales del equipo
 - **Biomecánica**
 - Optogait, tapiz rodante y sus dos cámaras, informes cinemáticos de la carrera y marcha: alteraciones izquierda y derecha respecto a las longitudes de paso y tiempos de apoyo de frenado, de impulsión y oscilación del pie.

¹ Según disponibilidad y con los precios habituales de grupos

² Estas acciones requieren una petición concreta de los seleccionadores con un trimestre de antelación, para poder coordinar la acción y observar su viabilidad o necesidad de adaptación.



- Optojump, test de bosco. Capacidad de salto vertical
- SmartSpeed, test de carrera según necesidades del entrenador: hasta 6 tiempos de paso, test de visión periférica, test de discriminación por color....
- Análisis morfológico del pie: alteraciones básicas del pie
- **Valoración antropométrica**
- **Asesoría nutricional:** Intervención ergonutricional
- **Fisiología del Ejercicio:** pruebas de esfuerzo con carácter excepcional
- **Planificación, control y monitorización del rendimiento a nivel:**
 - Físico
 - Fisiológico
 - Bioquímico
 - Psicológico
- **Implementación modelos de periodización inversa**
- **Trabajo con Pulsómetros + GPS**

FECHAS/ HORARIOS³:

- Entre semana: tardes
- Fin de Semana
- Vacaciones
 - Navidad (salvo festivos)
 - Julio y Agosto

PERSONAL

- Profesores investigadores
- Alumnos de Grado
- Alumnos de Máster
- Alumnos de Doctorado

COMUNICACIÓN

- **A través de Federaciones y UFEDEMA**
- Redes sociales
 - UEM
 - UFEDEMA
 - FEDERACIÓN
- Medios de prensa online
- Reunión con las familias
 - Plan de Becas al Deporte, Los 10 de CAFYD
- Ayudas Generales Deportistas **Alto Nivel.**

³ Sujeto a disponibilidad



II. CELEBRACIÓN DE OTRAS ACTIVIDADES

ASAMBLEAS GENERALES

- Celebración de asambleas generales de las distintas Federaciones
- L-V, Sábados por la mañana. Otras fechas, coste extra

CLINICS/ JORNADAS

1. Generales, impartidas por profesores UEM
 - a. Responsabilidad civil y seguros
 - b. Nuevas tecnologías
 - c. Apoyo psicológico
2. Específicas por deporte, organizadas por la Federación
 - a. Acceso alumnos de Maestría

COMPETICIONES

- Organización de Competiciones de la Federación, en las instalaciones deportivas de la Universidad Europea.
- Hasta ahora se están organizando:
 - Jornadas Inter TAFAD Bádminton
 - Jornadas Inter TAFAD Salvamento y Socorrismo